



Saint-Jean  
de-Boiseau

## MENUS DU RESTAURANT SCOLAIRE

- Toutes nos viandes de bœuf servies sont d'origine française.
- Environ 40% des produits utilisés sont issus de l'agriculture biologique.
- Les menus sont susceptibles d'être modifiés suivant les possibilités du marché et les aléas des livraisons.

Lundi 4/11	Mardi 5/11	Jeudi 7/11	Vendredi 8/11
<p>Macédoine de légumes aux œufs durs mayonnaise</p> <p>Gratin de pâtes aux légumes (plat végétarien)</p> <p>Comté</p> <p>Fruit</p>	<p>Salade de carottes râpées</p> <p>Filet mignon de porc sauce charcutière</p> <p>Haricots verts au beurre aillé</p> <p>Lait</p> <p>Beignet à la pomme</p>	<p>Betteraves cuites à la vinaigrette</p> <p>Blanquette de dinde à l'ancienne</p> <p>Riz pilaf</p> <p>Crème dessert fermière</p>	<p>Friand au fromage</p> <p>Poisson du marché au beurre nantais</p> <p>Duo de choux aux pommes de terre</p> <p>Tomme de brebis</p> <p>Fruit</p>
Lundi 11/11	Mardi 12/11	Jeudi 14/11	Vendredi 15/11
<p>Férié</p>	<p>½ pamplemousse</p> <p>Goulasch (sauté de bœuf à la hongroise)</p> <p>Frites</p> <p>Yaourt à la vanille</p>	<p>Salade gourmande (œufs, fromage, croutons)</p> <p>Tajine aux abricots et aux amandes (plat végétarien)</p> <p>Glace</p>	<p>Rillettes de thon</p> <p>Paupiette de dinde au jus cuisiné</p> <p>Petits pois aux carottes</p> <p>Camembert</p> <p>Fruit</p>
Lundi 18/11	Mardi 19/11	Jeudi 21/11	Vendredi 22/11
<p>Tarte au fromage</p> <p>Crumble de légumes aux graines de céréales (plat végétarien)</p> <p>Compote de pomme (biscuit)</p>	<p>Potage de potimarron</p> <p>Poisson du marché sauce normande</p> <p>Riz parfumé</p> <p>Fruit</p>	<p>Poulet rôti fermier (ferme de la Petite-Peltanche)</p> <p>Poêlée de légumes</p> <p>Tomme de Bourgneuf</p> <p>Fruit</p>	<p>Salade coleslaw</p> <p>Saucisses chipolatas</p> <p>Lentilles blondes</p> <p>Liégeois au chocolat</p>
Lundi 25/11	Mardi 26/11	Jeudi 28/11	Vendredi 29/11
<p>Salade de taboulé</p> <p>Émincé de filet de dinde au jus cuisiné</p> <p>Haricots beurre persillés</p> <p>Saint-Nectaire</p> <p>Fruit</p>	<p>Radis/beurre</p> <p>Wok de nouilles sautées aux petits légumes (plat végétarien)</p> <p>Petits suisses fruités</p>	<p>Potage cultivateur</p> <p>Gigot d'agneau au jus cuisiné</p> <p>Légumes du marché au quinoa</p> <p>Lait</p> <p>Éclair à la vanille</p>	<p>Filet de poisson meunière (citron)</p> <p>Pommes de terre à l'anglaise</p> <p>Buchette de chèvre</p> <p>Fruit</p>